

Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице:



- переходите улицу только в специально отведенных местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора;
- если нет пешеходного тротуара, идите по обочине дороги навстречу движению транспорта, так вы сможете видеть приближающиеся машины;
- кататься на велосипеде можно только во дворах и парках;
- в ПДД четко сказано, что управление велосипедом на проезжей части разрешается с 14 лет, а управление мопедом — с 16 лет;
- находясь на ж/д путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям.

Соблюдай правила поведения,

когда ты один дома:

- не пользуйся электроприборами, не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами;
- не употребляй лекарственные препараты без назначения врача;
- открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку;
- не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте";
- не вешай ключ на шнурке себе на шею.

Внушите своим детям СЕМЬ «НЕ»

1. Не открывайте дверь не знакомым людям;
2. Не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали;
3. Не садись в машину с незнакомыми людьми;
4. Не играй на улице с наступлением темноты;
5. Не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми;
6. Не сиди на подоконнике;
7. не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.

Телефоны экстренных служб

(с городских и мобильных телефонов):

101 - Пожарная служба

102- Полиция

103- Скорая медицинская помощь

8(800)2000-122 - Детский телефон

доверия

Бюджетное учреждение Омской области
"Комплексный центр социального обслуживания населения Омского района"

БЕЗОПАСНОСТЬ Детей летом



Омский район,

Соблюдай правила пользования

велосипедом

Детям до 14 лет запрещается езда на велосипеде по дорогам. Ездить можно внутри двора, на специальных площадках, по велодорожкам.

Наибольшая опасность связана с ездой на велосипеде по основным дорогам, где много транспортных средств и высокая вероятность возникновения различных дорожных ситуаций, в том числе чрезвычайных.

Ехать нужно по правой стороне, на расстоянии 1 метра от края проезжей части дороги.

При выезде на основную дорогу

необходимо:

- снизить скорость, а при необходимости остановиться;
- пропустить пешеходов, идущих по тротуару или обочине;
- внимательно оценить дорожную ситуацию;
- уступить дорогу движущимся транспортным средствам;
- при отсутствии помех выехать на дорогу.



Соблюдай правила пожарной

безопасности!

ПОМНИТЕ, что брошенная ради баловства спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам;

- не играйте со спичками, следите, чтобы со спичками не палили ваши товарищи, маленькие дети;
- не нагревайте неизвестные предметы, упаковки из под порошков и красок, аэрозольные упаковки;
- не растапливайте печи, не включайте газовые плитки;

- не играйте с электроннагревательными приборами
- от них, включенных в сеть и оставленных без присмотра, может произойти пожар;

- не применяйте свечи и хлопушки, не устраивайте фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, вблизи сгораемых предметов ;

- срочно покиньте задымленное помещение;

- если помещение, в котором вы находитесь сильно задымлено, то намочите платок или полотенце водой и дышите через него, пригнитесь к полу, и двигайтесь по направлению к выходу вдоль стены;

- самое главное: как бы вы ни были напуганы, никогда не прячьтесь в укромные места (в шкафы, за диваны).



Соблюдай правила поведения

на воде:

- Не заходить в воду (особенно в глубоких местах), не умея плавать;
- Купаться только в разрешенных, хорошо известных местах;
- Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, в состоянии утомления;
- Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, проводить игры в воде, связанные с захватами;
- Запрещается оставлять детей на берегу водоема без присмотра взрослых, умеющих плавать и оказывать первую помощь;
- Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матраце или камере;
- Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной;
- Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы;
- Нельзя хватать другого ребенка за ноги и тянуть на дно, даже в процессе игры;
- Если не умеешь плавать пользуйся надувными или надувным кругом;
- Никогда не зови на помощь в шутку - в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ



- НЕ купаться и НЕ нырять в незнакомых местах
- НЕ заплывать на глубину и далеко от берега, если вы не умеете плавать
- НЕ заплывать за буйки