

Основные задачи ЛФК для детей-инвалидов включают в себя коррекцию двигательных нарушений, улучшение физического развития, психоэмоциональное состояние и социальную адаптацию. ЛФК направлена на повышение мышечной силы, координации, выносливости, а также на развитие навыков общения и взаимодействия с окружающими.

Основные задачи ЛФК для детей-инвалидов:

Коррекция двигательных нарушений:

- Устранение порочных установок опорно-двигательного аппарата (конечностей, позвоночника).
- Преодоление слабости, гипотрофии, атрофии мышц.
- Улучшение подвижности в суставах (профилактика и разработка контрактур).
- Нормализация мышечного тонуса.
- Развитие координации движений, равновесия, ориентировки в пространстве.
- Формирование правильной осанки.
- Торможение и преодоление неправильных поз и положений.



Добро пожаловать!
**Группа кратковременного
пребывания формируются
по телефону:**

8 (3812) 77-98-55

Заведующий группой
кратковременного пребывания

Рыбалко Надежда Анатольевна,
руководитель проекта

Бендуа Виктория Валентиновна,
заместитель руководителя

644027, г. Омск,
пр-кт Космический, 49

График работы:
понедельник-четверг: 8.30-17.45
пятница: 08.30-16.30
перерыв на обед 13.00-14.00

<https://ok.ru/bukcson>
<https://vk.com/bukcson>



Меренская Наталья Андреевна
Ваш инструктор лечебной физкультуры
Комплексный центр социального
обслуживания населения Омского района

Бюджетное учреждение Омской области
«Комплексный центр социального обслуживания
населения Омского района»

ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ

**ЛФК для детей-инвалидов
под наблюдением опытного
специалиста (инструктора ЛФК)**



Омский район
2025г.

Лечебная физкультура для детей – инвалидов и детей с ограни- ченными возможностями здоровья

У детей, с которыми я работаю, дети с ограниченными возможностями здоровья, дети-инвалиды, а именно детский церебральный паралич, нарушение слуха, нарушение зрения, нарушение интеллекта, дети с задержкой психического развития, с сочетанным дефектом, что требует коррекционной, индивидуальной работы с ними.

Дети-инвалиды, дети с ограниченными возможностями здоровья – это дети, имеющие недостатки в физическом и (или) психическом развитии.

Моя работа по лечебной физкультуре направлена на создание в нашем учреждении специальных условий воспитания, обучения, позволяющих учитывать особые образовательные потребности детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья посредством индивидуализации и дифференциации образовательного процесса.



Основные цели ЛФК для детей-инвалидов:

1. Улучшение двигательных функций.
2. Увеличение амплитуды движений в суставах
3. Укрепление мышц.
4. Развитие навыков самообслуживания.
5. Психологическая поддержка.
6. Снижение болевых ощущений.

Принцип работы с детьми-инвалидами.

1. Принципы систематичности, регулярности, постепенности увеличения нагрузки, индивидуализации, разнообразия.
2. Принципы мотивации и вовлечение ребенка в процесс.
3. Обеспечение безопасности во время занятий.

Утренняя гимнастика



Противопоказания к ЛФК у детей-инвалидов, как и у других детей, могут быть как абсолютными (полный запрет на занятия), так и относительными (временные ограничения, при устранении которых занятия возможны). Важно помнить, что каждое противопоказание должно быть оценено врачом-реабилитологом или специалистом по ЛФК, так как многие ограничения носят временный характер.

Абсолютные противопоказания:

- ✓ Тяжелое общее состояние ребенка.
- ✓ Острые стадии заболеваний
- ✓ Наличие кровотечений
- ✓ Тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы
- ✓ Тяжелые нарушения психического здоровья
- ✓ Злокачественные новообразования
- ✓ Относительные противопоказания:
- ✓ Повышенная температура тела
- ✓ Болевой синдром
- ✓ Воспалительные процессы
- ✓ Тромбозы и эмболии

Особые моменты при работе с детьми-инвалидами:

- ✓ Индивидуальный подход
- ✓ Оценка психического статуса
- ✓ Сотрудничество с родителями
- ✓ Постепенное увеличение нагрузки

Важно помнить, что ЛФК для детей-инвалидов должна проводиться под наблюдением квалифицированного специалиста, который сможет оценить состояние ребенка и подобрать оптимальную программу занятий

