

Основные задачи ЛФК для детей-инвалидов включают в себя коррекцию двигательных нарушений, улучшение физического развития, психоэмоциональное состояние и социальную адаптацию. ЛФК направлена на повышение мышечной силы, координации, выносливости, а также на развитие навыков общения и взаимодействия с окружающими.

Основные задачи ЛФК для детей-инвалидов:

Коррекция двигательных нарушений:

- Ц Устранение порочных установок опорно-двигательного аппарата (конечностей, позвоночника).
- Ц Преодоление слабости, гипотрофии, атрофии мышц.
- Ц Улучшение подвижности в суставах (профилактика и разработка контрактур).
- Ц Нормализация мышечного тонуса.
- Ц Развитие координации движений, равновесия, ориентировки в пространстве.
- Ц Формирование правильной осанки.
- Ц Торможение и преодоление неправильных поз и положений.



**Добро пожаловать
в БУ «КЦСОН Омского района»!
8 (3812) 77-98-73**

Заведующий группой
кратковременного пребывания

Рыбалко Надежда Анатольевна,
руководитель проекта

Бендуа Виктория Валентиновна,
заместитель руководителя

644027, г. Омск,
пр-кт Космический, 49

График работы:
понедельник-четверг: 8.30-17.45
пятница: 08.30-16.30
перерыв на обед 13.00-14.00

<https://ok.ru/bukcson>
<https://vk.com/bukcson>



Бюджетное учреждение Омской области
«Комплексный центр социального обслуживания
населения Омского района»

ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ

Лечебная физическая культура
для детей-инвалидов



Омский район
2026г.