

- Постарайтесь переключить внимание ребенка с пережитой им ситуации на новые занятия или увлечения.

- Ни в коем случае не оставляйте нерешенными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья вашего ребенка.

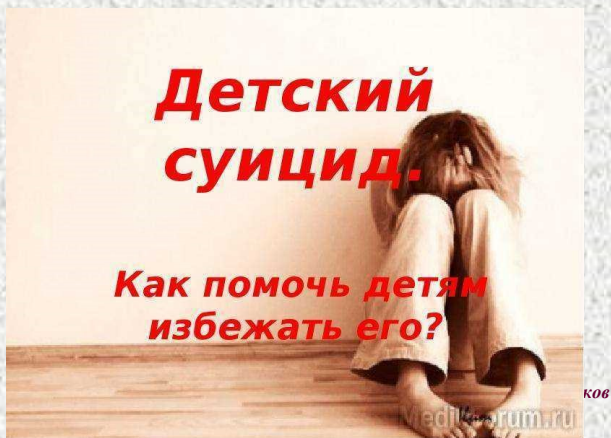
- Не идите на компромиссы со своей совестью, даже если это ваш ребенок. Спустя годы компромисс может обернуться против вас.

Обращайтесь к психологам учреждения по телефону 77-98-21

Своевременная психологическая поддержка, доброе участие, оказанное подросткам в трудной жизненной ситуации, помогли бы избежать трагедии.

Детский суицид.

Как помочь детям избежать его?



Помните, что рядом с Вами всегда есть люди, готовые Вам помочь!

Контакты

г. Омск, пр-кт Космический, д. 49,
телефон 77-98-21

omsky_kcson@omskmintrud.ru

<http://bukcson.ru>

График работы

Понедельник - четверг:
с 8.30 ч. до 17.45 ч.

Пятница:
с 8.30 ч. до 16.30 ч.

**Бюджетное учреждение
Омской области
«Комплексный центр социального
обслуживания населения
Омского района»**

***БЕРЕГИТЕ ЖИЗНЬ
ВАШЕГО
РЕБЕНКА***



Омский район-2019

Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни...

Очень часто приходится сталкиваться с родительскими жалобами на «неуправляемость» детей и подростков: мол, на уроках шалит, разбил стекло, нахамил учительнице, избил товарища... Просят проверить, все ли у ребенка в порядке с психикой. А на самом деле детям просто не хватает внимания со стороны родителей.

Частота суицидальных действий среди молодежи в течение последних двух десятилетий удвоилась. Некоторые специалисты пишут о том, что лишь в 10% случаев суицидальное поведение имеет цель покончить с собой, а в 90% - подросток пытается привлечь к себе внимание.

За каждым таким случаем стоит личная трагедия, катастрофа, безысходность, когда страх перед жизнью побеждает страх смерти.

- Обсудите с подростком вопрос о помощи различных служб в ситуации, сопряженной с риском для жизни.

- Проговорите с ним те номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в ситуации, связанной с риском для жизни.

- Дайте ему ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете.

- Воспитывайте в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.

- Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним.

- Обсуждайте с ребенком примеры находчивости и мужества людей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.

- Не иронизируйте над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически и морально. Помогите ему и поддержите его, укажите возможные пути решения возникшей проблемы.

- Если проблемы связаны только с тем, что ваш ребенок слаб физически, запишите его в секцию и интересуйтесь его успехами.

- Если кто-либо из числа ваших знакомых и друзей вызывает у вас опасения в отношении вашего ребенка, проверьте свои сомнения и не общайтесь больше с этим человеком.

- Не опаздывайте с ответами на вопросы вашего ребенка по различным проблемам физиологии, иначе на них могут ответить другие люди.

- Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок с раннего детства проявлял ответственность за свои поступки и за принятие решений.

- Учите ребенка предвидеть последствия своих поступков, сформируйте у него потребность ставить вопрос типа: что будет, если?..

- Если ваш ребенок подвергся сексуальному насилию, не ведите себя так, как будто он совершил нечто ужасное, после чего его жизнь невозможна.

- Не обсуждайте при ребенке то, что произошло, тем более с посторонними и чужими людьми.

- Не формируйте у своего ребенка комплекс вины за случившееся.

- Не позволяйте другим людям выражать вашему ребенку сочувствие и жалость. Это формирует принятие им установки, что он не такой, как все.

- Дайте возможность своему ребенку проговорить с вами самую трудную ситуацию до конца и без остатка. Это поможет ему освободиться от груза вины и ответственности.